

STORM-aanpak op het Novalis College

De STORM-aanpak is een bewezen effectieve methode. STORM staat voor Strong Teens and Resilient Minds. STORM stimuleert een goede mentale gezondheid voor alle jongeren op school. Jongeren leren wat mentale gezondheid is, wat zij zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en ook wat zij kunnen doen als het even iets minder gaat. Hiermee leren we jongeren dat zij zelf invloed hebben op hoe zij zich voelen. Jongeren die zich minder goed voelen, worden gesignaleerd en worden geholpen op een manier die bij hun past.

De STORM-aanpak bestaat uit verschillende interventies:

- **Mental Health lessen**
Jongeren krijgen op school lessen over mentale gezondheid. Zij leren wat mentale gezondheid is, wat ze zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en wat te doen als het even iets minder gaat.
- **Gatekeepers op scholen**
Mentoren, docenten en ondersteunend personeel worden getraind tot gatekeepers. Ze leren hoe zij signalen van somberheid bij leerlingen kunnen herkennen en hoe zij in gesprek kunnen gaan met leerlingen die niet lekker in hun vel zitten.
- **Vroegsignalering door de GGD**
Om (beginnende) somberheid en suïcidale gedachten op te sporen, wordt bij alle leerlingen in het eerste leerjaar een vragenlijst afgenomen door de GGD. Deze vragenlijsten worden gekoppeld aan de reguliere check van de GGD. Indien nodig volgt een opvolgesprek.
- **Op Volle Kracht-training**
Jongeren die veel piekeren, veel stress ervaren en lichte somberheidsklachten hebben, krijgen de vaardigheidstraining Op Volle Kracht aangeboden. Deze training stimuleert zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht.

Meer weten? Vraag het de mentor van uw kind.